

DAKS - 5.11.2025

Online-Seminar für Kommunalpolitiker:innen

RHETORIK AUF DEN PUNKT GEBRACHT

spontan das Wort ergreifen. <<

Gute Rhetorik:

Nicht vor
sondern **MIT** den
Menschen reden!
Also traut euch
Frei zu sprechen!
(kurze Stichpunkte)

C. Keller - Zimmermann

Dipl.-Psychologin

www.betriebspsychologie-beratung.de

STEGREIF-
REDE

ÜBERZEUGUNG REDE

kurz & klar
1. BEKANNTGABE
STANDPUNKT

2. FÜR **+** GEGEN **-**
kurz & überzeugend!

3. ZAHLEN · FAKTEN
VERGLEICHE ...

4. SCHLUSSFOLGERUNG
kurz & knackig!

5. AUFFORDERUNG ZUR
AKTION

SPRECHDENKEN

wenn uns die Worte fehlen ...?

schlendern blummeln
tapfen gehen joggen
würgen würgen ...

> NIMM DIR ZEIT
& RAUM <

IMPULS-
KONTROLLE

> Das sehe ich
anders. <

Selbstlicher unsicher

aggressiv

WORTE
ZEUG LIFT
CLOCKE
HERZ

GE-
SCHICH-
TE

Neuronale
Netzwerke
trainieren

Co: www.anja-maria-eisen.de

Keep
it
Short &
Simple
Formel

Kurz
&
einfache
Sätze

ECHE ARGUMENTE:

APPELL: wofür / wogegen bin ich

FAKTEN: was IST worauf gestützt
„Fakt ist ...!“

BEGRÜNDUNG was gelten SOLL
anerkanntes Prinzip

„... aber was ist mit ...?“

demaskieren

zurück zum
THEMA <

>> WHATABOUTISM <<
& was ist mit ...
>> es geht um Klimaschutz ... <<

>> Übt! << >> Übt! << >> Übt! <<

MOMENT
STOPP

AUF
INHALTSEBEN
HEBEN!

INHALTS-
EBENE

EMOTIONAL-
EBENE

KURZ AUS DEM FELD TRETEN!

z.B. trinken, durchatmen,
Fenster öffnen, Spiegel vorhalten ...

NICHT provozieren
lassen

SACHLICHKEIT ein-
fordern

>> Was möchtet
Sie damit
sagen? <<

Gern
mehr
davon!

Große
Mischung
PRAXIS
THEORIE!

So
hilfreich!

Super
Zeit für
mich!

HEMMUNGEN
abbauen!

durch:

ÜBEN + AUFNEHMEN + ANALYSIEREN

AUTHENTISCH
SPRECHEN &
SEIN!

Emotionen
teilen.

TIEF DURCH-
ATMEN

MIT - den Menschen
Reden!

"SUPPORTER"
anschaun

eigene
HALTUNG
klar haben!

BÜHNE
testen!

kleine
TRINK-
UNTER-
BRECHUNG

DU HATTEST
immer
ALLE im
BLICK!

DANKE!

von & für
ALLE!

Super
Zeit für
mich!